

Osteopatía Deportiva

Readaptación Funcional
y Prevención en el Deporte

DIRIGIDO A PROFESIONALES DE LA SALUD

BILBAO · CURSO ACADÉMICO 2027

18, 19 Y 20 JUNIO · 2, 3 Y 4 JULIO

692103990 · formacion@sanasport.com

sanasport.com



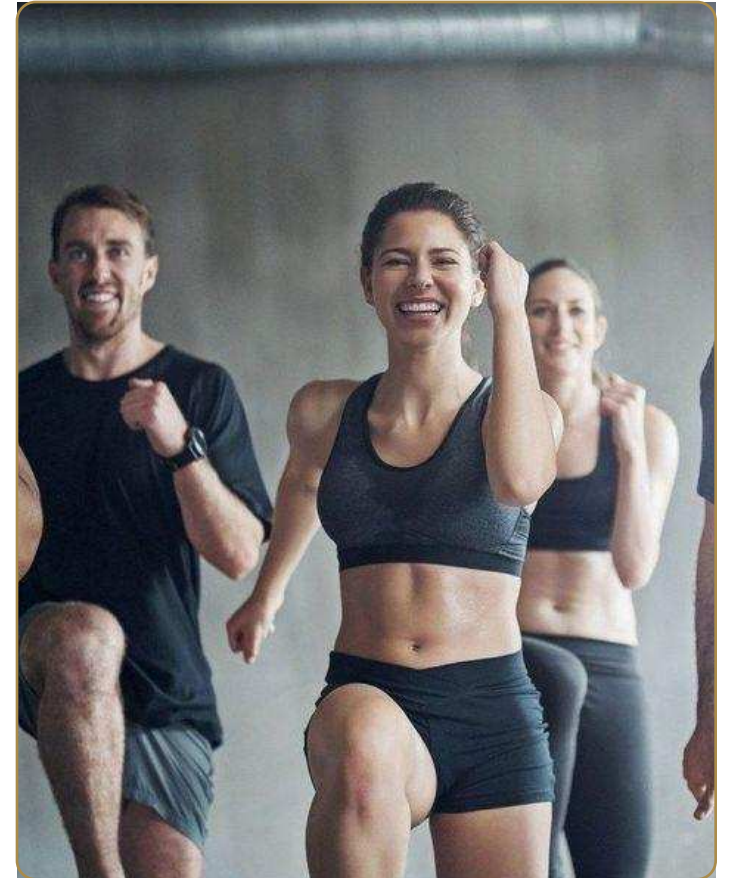
READAPTACIÓN FUNCIONAL Y PREVENCIÓN

Uno de los propósitos de ESMO Sanasport es ofrecer formaciones de alto impacto y actualizadas que aporten contenido de valor a los profesionales de la salud dentro de nuestro concepto de formación continua.

El deporte, las lesiones y la prevención están ligados al perfil de nuestra Escuela y complementan las formaciones en osteopatía y terapias manuales.

Esta formación de dos seminarios aporta una herramienta y un concepto de trabajo global, clínico e integrador. Considera la lesión junto con el morfotipo, las características y los condicionamientos individuales: si no somos iguales, los ejercicios y los entrenamientos tampoco pueden ser idénticos.

El Dr. Pablo Iglesias reúne una formación multidisciplinar en fisioterapia, osteopatía y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, junto con su perfil investigador como doctor por la Universidad de Extremadura.



CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACIÓN

CIUDAD	Bilbao
SEDE	ESMO Sanasport · Avda. Lehendakari Aguirre, 131, oficina Bajo A · 48015 Bilbao.
DIRIGIDO A	Fisioterapeutas, ATS, médicos, osteópatas vinculados al deporte y profesionales de la salud.
SEMINARIOS	1.º: 18, 19 y 20 de junio de 2027. 2.º: 2, 3 y 4 de julio de 2027.
HORARIO	Viernes: 16:00-20:00. Sábado: 09:00-13:30 y 15:00-19:30. Domingo: 09:00-13:30.
INFORMACIÓN	Teléfono y WhatsApp: 692103990 · sanasport.com

RESUMEN DEL PROGRAMA

01 Abordaje mecánico y movimiento

Conceptos teórico-prácticos de consulta, puntos gatillo y estructuras musculoesqueléticas implicadas en lesiones frecuentes. Neurociencias y patrones de movimiento.

02 Valoración muscular y fuerza

Patrones musculares, cualidades físicas básicas y contracción muscular. Tipos de fuerza y ejercicios adaptados a cada proceso, condición y paciente.

03 Articulaciones y CORE

Anatomía, movilidad, patología, estiramientos, ejercicios de fuerza y secuencias globales. Implicación del CORE en la fisiología y la patología.

04 Planificación y práctica

Planes específicos y generales según el cuadro fisiopatológico y la exploración clínica. Práctica de ejercicios, localización y corrección de errores de ejecución.



CONOCE MEJOR AL PROFESOR



DR. PABLO IGLESIAS SÁNCHEZ

CÁCERES · PROFESOR ESMO SANASPORT

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física, fisioterapeuta y osteópata. Postgraduado en Osteopatía Clásica.

Doctor por la Universidad de Extremadura. Máster de Investigación en Ciencias Sociales y Jurídicas por la misma universidad.

Miembro de OCOE y docente de ESMO Sanasport desde 2022. Consulta privada en Cáceres desde 2016.



VISIÓN MULTIDISCIPLINAR



FORMACIÓN PRÁCTICA



EJERCICIO INDIVIDUALIZADO

COSTE DE LA FORMACIÓN



700 € · formación completa

350 € de matrícula

350 € en el primer seminario

Ingreso de matrícula en la cuenta de Sanasport Bilbao:

SERME EMPRESAS SPAIN S.L.

CAIXABANK

ES4221007977440200056784

Concepto: nombre y apellidos + Osteopatía Deportiva Bilbao.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos

DNI / NIE

Dirección y código postal

Ciudad / provincia

Teléfono / WhatsApp

Correo electrónico

Profesión / titulación

OSTEOPATÍA DEPORTIVA

Bilbao · dos seminarios
18-20 junio y 2-4 julio de 2027.

350 € de matrícula
+ 350 € en el primer seminario

Enviar esta ficha, el justificante del
ingreso de matrícula y la acreditación
de la titulación a:

formacion@sanasport.com

Información
Teléfono y WhatsApp: 692103990

PROTECCIÓN DE DATOS

RESPONSABLE Y CONTACTO

ESMO Sanasport. Avda. Lancia, 7, 1.ª planta, 24004 León. Contacto: formacion@sanasport.com.

FINALIDAD Y LEGITIMACIÓN

Gestionar la solicitud, matrícula, contacto académico, facturación y certificación del curso. Base: la relación formativa solicitada y las obligaciones legales aplicables.

DESTINATARIOS Y CONSERVACIÓN

Los datos se utilizarán para la gestión académica y administrativa; podrán comunicarse cuando exista una obligación legal. Se conservarán durante la relación formativa y los plazos legalmente exigibles.

DERECHOS

Puede solicitar acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación y portabilidad, cuando procedan, mediante el correo indicado. Puede retirar los consentimientos opcionales y reclamar ante la AEPD.

He leído la información sobre protección de datos. Los datos de inscripción son necesarios para tramitar la matrícula.

- ☐ Deseo recibir información sobre futuras formaciones (opcional).
- ☐ Autorizo el uso de mi imagen en materiales docentes y promocionales de Sanasport (opcional).

Nombre y apellidos: _____ Fecha: _____ Firma: _____

Marco: RGPD y LO 3/2018. Información básica de inscripción; consulte la información adicional con la Escuela.

Valorar. Adaptar. Volver al movimiento.

Osteopatía Deportiva
Readaptación Funcional y Prevención

Dr. Pablo Iglesias Sánchez

BILBAO · CURSO ACADÉMICO 2027

18, 19 Y 20 JUNIO · 2, 3 Y 4 JULIO

692103990 · formacion@sanasport.com

sanasport.com

