

NORMA EN 16686
ADAPTACION A LA NORMA
EUROPEA PARA OSTEOPATAS

CENTRO DE FORMACION

BIEN★STAR

ROBERTO PADRON



30

ANIVERSARIO
1989-2019

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
OCTUBRE 25 – NOVIEMBRE 26



CENTRO DE FORMACION

BIEN★STAR

ROBERTO PADRON



 **SANASPORT**
ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA



LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
OCTUBRE 25 – NOVIEMBRE 26

FORMACION EN OSTEOPATIA-CURSO DE ADAPTACION A LA NORMA EUROPEA UNE-EN16686

A finales de **2015** se publicó la **Norma Europea EN 16686:2015** sobre **“PRESTACIÓN DE ASISTENCIA SANITARIA EN OSTEOPATÍA”** cuya aprobación fue publicada en el Boletín Oficial del Estado Español (BOE) de 21 de enero de 2016. La Norma fue elaborada por el **Comité Europeo de Normalización (CEN)** formado en ese momento por representantes de **34 países europeos** y con la mediación del CEN/TC 414 **“Services of osteopathy”**. El CEN, tomó como referencia el **informe** de la Organización Mundial de la Salud (OMS) llamado **“Benchmarks for Training in Osteopathy”** y después de 5 años de trabajo dio vida al documento.

La Norma Europea, **especifica los requisitos y recomendaciones para la prestación de asistencia sanitaria osteopática**, la dotación de instalaciones y equipos, la formación, y el **marco ético** para la buena práctica de la osteopatía.

Cada vez son más los Países Europeos que reconocen la **osteopatía como profesión sanitaria** y/o que disponen de Leyes específicas a tal efecto. Sólo en 2018, tres países de la UE (Luxemburgo, Italia y Dinamarca) han culminado dicho proceso. A tal efecto, **la Norma Europea EN 16686:2015** ha sido utilizada como **marco referencial** en dichos procesos legislativos. Se suman a Reino Unido, Finlandia, Suiza, Islandia, Liechtenstein, Malta, Portugal o Francia. Otros países como Estados Unidos de Norte-América, Rusia, Australia o Nueva Zelanda, también disponen de regulación específica.

Con relación a la práctica profesional del osteópata, cabe destacar que **la UNE-EN 16686 considera la Osteopatía como una disciplina sanitaria de primera intención**; es decir, el osteópata puede diagnosticar y tratar sin que el paciente venga derivado de otro profesional de la salud, no depende de ninguna otra rama sanitaria, y **es una profesión independiente a la fisioterapia**.



ESTA FORMACION SURJE ANTE LA NECESIDAD DE ADECUAR A OSTEOPATAS CON MÁS DE 10 AÑOS DE EJERCICIO PROFESIONAL Y CERTIFICACION ACADÉMICA DENTRO DE UNOS MÍNIMOS PARA PODER RECICLARSE Y CUMPLIR CON DICHA NORMA. CREEMOS NECESARIO SER EXIGENTES EN CONTENIDOS, CALIDAD FORMATIVA Y PRUEBAS DE CONOCIMIENTOS PARA CONSOLIDAR A UN COLECTIVO OLVIDADO POR LA ADMINISTRACION.

CARACTERISTICAS DE LA FORMACION

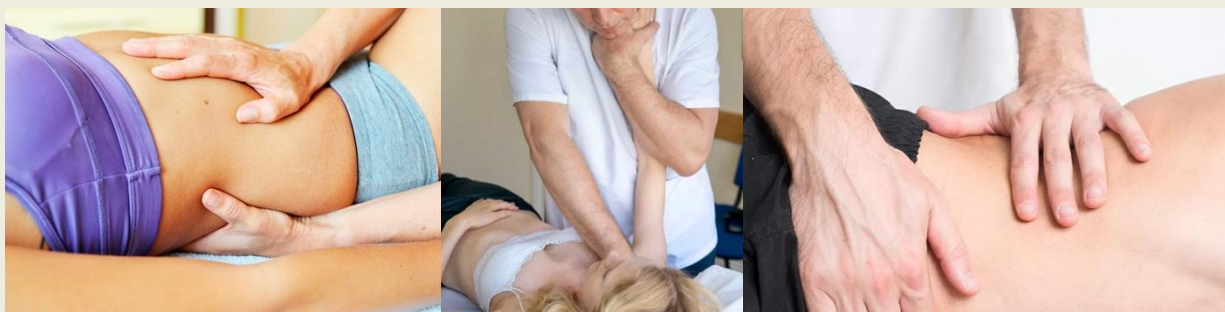
A QUIEN ESTA DIRIGIDO: Este curso está dirigido a **osteópatas que hayan completado ya su formación** y que deseen adecuarse a la Norma Europea de Prestación de servicios sanitarios en Osteopatía.

Se deben de cumplir los siguientes requisitos:

- Haber finalizado los estudios de Osteopatía.
- Tener mínimo 3 años de formación
- Acreditar ejercicio profesional como osteópata.
- Se valorará cada caso de forma individualizada, con entrevista personal y curriculum y se propondrá a cada uno las medidas que el Comité Científico determine en cada caso de forma individual.

DURACION: El curso se desarrollará en **15 seminarios de fin de semana** de 3 jornadas de trabajo, según el calendario del curso, con complemento de formación mediante campus virtual, prácticas clínicas y evaluación personal. Total: 1800h teórico-prácticas, incluido el TFG o trabajo de investigación que el alumno deberá presentar y defender ante un tribunal de la AEO.

LUGAR: Se celebrará en la sede del Centro de Formación Bien Star en Avenida de Canarias 348 – 2 pta, Local A-B – **TELEFONO 630843160**



MATERIAL DE ESTUDIO: La Escuela entregará la **documentación necesaria para seguir los seminarios**; en cada uno se facilita un cuaderno de Osteopatía editado por los profesores del curso así como diverso material audiovisual y teórico desde el campus virtual para poder seguir el curso.

PLAZAS: El grupo está limitado a **24 alumnos por riguroso orden de inscripción**.

CERTIFICADO: Al finalizar el curso y superadas la pruebas correspondientes, la Escuela emite un **certificado de horas, expediente académico con contenidos y evaluaciones del alumno, firmado, sellado y registrado por la Academia española de Osteopatía en colaboración con el CIOC**

CUADRO DOCENTE

IGOR MARIN BARCO D.O (VIANA – NAVARRA)

Fisioterapeuta. Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia) Especialista en Osteopatía y Obstetricia. Postgraduado en el JWCCO (Maidstone – UK) Director de la Clínica Sanasport (Bilbao). Miembro de la Academia Española de Osteopatía. Profesor de la ESMO Sanasport. Miembro de OCOE



ROBERTO GOROSTIAGA GARCIA D.O (BENAVENTE-ZAMORA)

Fisioterapeuta y Osteópata. Diplomado por la Academia Española de Osteopatía. Máster en Fisiología Integrativa por la UB (Barna). Profesor de la ESMO Sanasport. Formado en diferentes disciplinas Actualmente pasa consulta privada en Benavente. Dirige diferentes espacios de salud en medios digitales.

MANUEL DOMINGUEZ ZAMBRANO D.O (HUELVA)

Fisioterapeuta. Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia) Formación de Postgrado Gepro (Suiza) y Postgraduado en Osteopatía Clásica en el JWCCO (Maidstone – UK). Miembro de la A.E.O Profesor de la ESMO Sanasport. Director del Centro de Medicina Osteopática-Huelva.



TXISCO RIVAS CRESPO D.O (LEON)

Fisioterapeuta. Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia) Formación de Postgrado Gepro (Suiza) y Postgraduado en Osteopatía Clásica en el JWCCO (Maidstone – UK). Miembro de la A.E.O Director de la ESMO Sanasport. Osteópata en la Clínica Sanasport de León. Miembro de OCOE

DR. GREGORIO GARDE BAREA (CUENCA)

Licenciado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Zaragoza. Especialista en Medicina familiar y comunitaria. Especialista en Urgencias. Máster oficial en Epidemiología e Investigación por la Universidad de Castilla la Mancha. Osteópata por la FBEO. Postgraduado en Osteopatía Clásica en la ESMO Sanasport.



RUBEN SIRVIENTE TUDELA D.O (PARLA – MADRID))

Fisioterapeuta. Osteópata D.O por la Academia Española de Osteopatía. Postgraduado en Osteopatía Clásica y Máster en integración Clínica Osteopática (ESMO Sanasport). Formado en Fascioterapia, Biomagnetismo, Naturopatía y Kinesiología.

PROGRAMA CURSO ADAPTACION NORMA EUROPEA EN OSTEOPATIA
SEMINARIO 1: NEUROFISIOLOGIA APLICADA. EL ARCO PRIMARIO Y SUS RELACIONES NEUROFISIOLOGICAS. EL SNA

Profundizar en las condiciones del individuo, su estructura en la influencia de las disfunciones somatoviscerales o viscerosomáticas y el papel de la mecánica vertebral y de los diafragmas en las diferentes alteraciones del sistema cardiorespiratorio. Ofrecer un abordaje global de los diferentes cuadros patológicos en las enfermedades sistémicas y estructurales del tórax y sus órganos. Desarrollo del arco doble en la disfunción osteopática y sus implicaciones a distancia con una visión individual y del terreno. Integración práctica de las técnicas de articulación, TTB, técnicas armónicas y técnicas HVTA en el segmento dorsal.

PROFESOR: TXISCO RIVAS CRESPO D.O – LEON

3, 4 Y 5 DE OCTUBRE 2025


SEMINARIO 2: DIAGNOSTICOS DIFERENCIALES EN OSTEOPATIA

La osteopatía es una disciplina de asistencia de primera intención, afirmación que lleva implícita la responsabilidad de diagnosticar y derivar a otros niveles asistenciales a aquellos pacientes que no son subsidiarios de ser tratados por los osteópatas. Dado que cada vez hay más gente que acude al osteópata antes que a cualquier otro profesional de la salud, se impone el ser capaces de realizar un buen diagnóstico diferencial con el fin de discernir qué pacientes debemos atender y qué pacientes debemos derivar a otros profesionales para su diagnóstico y tratamiento definitivos. A lo largo de este seminario vamos a repasar las diferentes patologías que por su importancia y, a veces potencial gravedad, podemos encontrarlas en nuestra consulta de osteopatía, las cuales deberemos derivar a otros niveles asistenciales. Cefaleas, mareos, dolor raquídeo, torácico y abdominal, dolor en miembros y órganos de los sentidos.

PROFESOR: DR. GREGORIO GARDE BAREA (CUENCA)

7, 8 Y 9 DE NOVIEMBRE 2025

SEMINARIO 3. COMPLEJO LUMBOPELVICO Y POLIGONO INFERIOR. INTEGRACION CLINICA

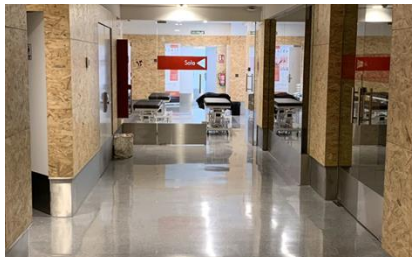
Seminario dedicado a la Integración clínica del conjunto lumbopélvico, y de toda la EEII dentro de la patología osteopática. Valoración, exploración clínica, signos y síntomas y abordaje osteopático teniendo siempre en cuenta agudo – crónico, local-general, particular-global y simpático-parasimpático. Aplicación práctica de las líneas mecánicas y del modelo osteopático. Prácticas clínicas y técnica estructural.

PROFESOR: IGOR MARIN BARCO D.O VIANA (NAVARRA)
28, 29 Y 30 DE NOVIEMBRE DE 2025

SEMINARIO 4. APLICACIÓN CLINICA DE LA MECANICA DE LITTLEJON EN EL ABORDAJE OSTEOPATICO

Veremos el modelo mecánico osteopático basado en los arcos, las curvas, las relaciones inter arco, las líneas de fuerza y los polígonos. Todo ello desde la aplicación práctica para poder integrarlo en la clínica teniendo en cuenta los procesos mecánicos, fisiológicos...y de acuerdo a la sintomatología del paciente (agudo, crónico, local, general, simpático, parasimpático...). Se realizará una síntesis práctica del abordaje clínico así como prácticas de valoración con la integración de los diferentes tst y pruebas dinámicas que se utilizan en osteopatía.

PROFESOR: MANUEL DOMINGUEZ ZAMBRANO D.O (HUELVA)
12, 13 Y 14 DE DICIEMBRE DE 2025



SEMINARIO 5. ABORDAJE CON EL MODELO FASCIAL

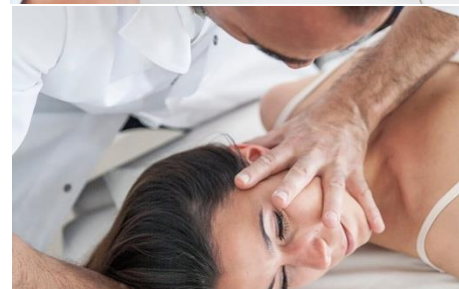
Si hay un tejido que de sentido a los principios osteopáticos, ese es sin duda La Fascia. Maltratada por los anatomistas durante décadas, siendo considerada material de desecho en las disecciones anatómicas, el Dr. A.T. Still nos puso el foco de atención sobre esta estructura tan singular que en la actualidad goza de unos momentos dorados en lo que a investigación y abordaje clínico se refiere. Este seminario de tres jornadas constará de apartado teórico, pero sobre todo práctico, donde el alumno aprenderá a reconocer zonas comprometidas de la fascia y como liberarla, siempre desde el prisma global de la osteopatía. Valoraremos las cadenas miofasciales en el abordaje del dolor, pero todo ello sin perder de vista la unidad del cuerpo. Aprenderás puntos clave de liberación miofascial, técnicas avanzadas y básicas de demostrada eficacia, y lo más importante, potenciar y desarrollar tus herramientas de trabajo en el ámbito de la fascia.

PROFESOR: RUBEN SIRVIENTE TUDELA D.O – PARLA (MADRID)
9, 10 Y 11 DE ENERO 2026

SEMINARIO 6. COMPLEJO CERVICOESCAPULAR Y EE.SS. INTEGRACION CLINICA

Este seminario supone la integración del polígono superior en la anatomía (estructura) y fisiología (función), por lo que abordaremos tanto la exploración clínica, las leyes mecánicas, las capas embriológicas y su desarrollo y todo lo que conlleva a los signos y síntomas en el abordaje osteopático. Hablaremos de la implicación de sistemas en los diferentes cuadros patológicos y haremos u repaso de las técnicas de abordaje estructural, fascial, inhibiciones... siempre desde la orientación clínica.

PROFESOR: TXISCO RIVAS CRESPO D.O – LEON
23, 24 Y 25 DE ENERO DE 2026



SEMINARIO 7. ABORDAJE VISCERAL- ABDOMEN

Anatomía y fisiología del diafragma y sus repercusiones en la respiración, digestión y eliminación. Valoración osteopática del abdomen y diagnostico diferenciales los procesos digestivos altos y bajos. Palpación, exploración clínica y dermalgias de Jarricot. Abordaje clínico en dependencia de los síntomas crónico-agudo.

Repaso de aspectos de la nutrición, suplementación y abordaje integrativo.

Conceptos biológicos para la comprensión de las diferentes patologías del sistema digestivo. Relaciones estructurales y repaso de la mecánica de Littlejohn.

Prácticas clínicas.

PROFESOR: TXISCO RIVAS CRESPO D.O (LEON)
27, 28 FEBRERO 1 MARZO 2026

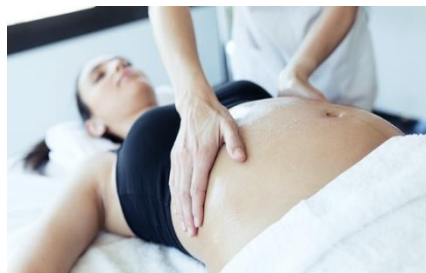
SEMINARIO 8.- UROGINECOLOGICO

Anatomofisiología. Riñones, glándulas, uréteres, vejiga, órganos sexuales, próstata. Patología; Valoración osteopática, síntomas, palpación y tratamiento osteopático de las disfunciones urogenitales.

Reflexiones sobre el SNA y relaciones con la microbiota urogenital y el sistema inmune. Razonamiento clínico en base a signos y síntomas de acuerdo a las hojas blastodérmicas y su función en base a las 5LB.

Relaciones mecánicas, diagnóstico diferencial, dermalgias, abordaje global integrativo. Lesionología osteopática y mecánica articular. Integración con la estructura. Complementos de tratamiento con medicina natural.

PROFESOR: ROBERTO GOROSTIAGA D.O (BENAVENTE)
20, 21 Y 22 DE MARZO DE 2026



SEMINARIO 9.- GINECOLOGICO

Anatomofisiología del sistema ginecológico en la mujer. El ciclo menstrual, sus alteraciones y sus repercusiones estructurales, bioquímicas y disfuncionales desde el propósito biológico. Valoación y lesionología osteopática. Palpación, valoración de arcos, curvas y mecánica de Littlejohn. Abordaje ,anual osteopatico de las relaciones estructurales y viscerales.

PROFESOR: MANUEL DOMINGUEZ D.O (HUELVA)

17, 18 Y 19 DE ABRIL DE 2026

SEMINARIO 10. OBSTETRICIA Y EMBARAZO

Anatomofisiología e introducción al proceso gestante. Cambios en todos los aspectos durante la gestación. Estudio de dichos procesos a través de un viaje sobre las 40 semanas y sus disfunciones. Alteración de los arcos, las curvas, los apoyos, y cómo intervienen en los signos y síntomas. Valoración estructural de la mujer embarazada en los diferentes trimestres, y su abordaje estructural. Palpación, signos, síntomas, relaciones mecánicas y neurofisiológicas.

PROFESOR: IGOR MARÍN D.O (VIANA-NAVARRA)

29, 30 Y 31 DE MAYO DE 2026

SEMINARIO 11. PEDIATRIA

Anatomía del bebe. El parto y las ateraciones del parto en sus diferentes presentaciones. Influencia del embarazo, epidural, y parto instrumentalizado. Las deformidades craneales en sus diferentes aspectos y sus repercusiones sobre el sistema sacrocranéal. Patología, cuadros clínicos habituales y relación de los signos, síntomas con la parte biológica y estructural. Aspactos sobre la alimentación, lactancia materna y lactancia artificial. Cosas a tener en cuenta. Cuidados del bebe e introducción de una alimentación adecuada a cada caso.

TXISCO RIVAS CRESPO D.O (LEON)

19, 20 Y 21 DE JUNIO DE 2026

SEMINARIO 12. CRANEAL I.

Pares craneales. Exploración. Lesionología osteopática. Práctica del sentir (relación hueso-hueso-relación sutil-relación tenseguridad). El papel del tejido conjuntivo en la lesión craneal. Repercusiones clínicas de las lesiones de la base y la bóveda. Relaciones anatómicas, neurológicas y vasculares. Palpación . Valoración osteopática. Síntomas de las lesiones de la base y bóveda. Tratamiento. Integración de la columna vertebral y la base, dentro del protocolo general. Orden de tratamiento. Complementos de Tratamiento.

PROFESOR: MANUEL DOMINGUEZ D.O (HUELVA)

11, 12 Y 13 DE SEPTIEMBRE 2026

SEMINARIO 13. CRANEAL II – INTEGRACION CRANEAL Y ATM

Profundización en los huesos de la cara y su fisiopatología osteopática local y sus repercusiones/adaptaciones a distancia.

Lesiones osteopáticas, patología, signos y síntomas. Razonamiento clínico y relaciones embriológicas de los diferentes tejidos a este nivel. La mucosa olfativa y su relación inmunitaria y con el intestino delgado. La orbita, su relación neurológica con la corteza visual. Abordaje del paladar duro. Repercusiones fisiológicas de las lesiones de la cara. Tratamiento. Integración protocolo de tratamiento osteopático.

Valoración y diagnóstico de la ATM y sus repercusiones en todo el organismo. Integración clínica craneal. Orden de tratamiento en dependencia de la exploración. Casos clínicos.

PROFESOR: TXISCO RIVAS CRESPO D.O (LEON)

16, 17 Y 18 DE OCTUBRE DE 2026



SEMINARIO 14. TRABAJO EN TECNICA ESTRUCTURAL

Un último seminario dirigido a la práctica estructural y fascial, donde se abordarán desde la clínica a la práctica las técnicas más relevantes en el trabajo con técnica directa. Veremos técnicas cervicales, dorsales, lumbares, y en ambas extremidades.

Haremos una integración y valoración de toda la formación y pondremos el sello final con la corrección del gesto técnico.

PROFESOR SEMINARIO 14:

TXISCO RIVAS D.O – LEON

IGOR MARÍN BARCO D.O (VIANA-NAVARRA)

6, 7 Y 8 DE NOVIEMBRE DE 2026

SEMINARIO 15

Exposición del trabajo de investigación TFG ante un tribunal de la Academia Española de Osteopatía. El TFG se abordará a partir del seminario 7 donde se darán las bases del trabajo donde cada alumno tendrá un tutor personal que le guiará en este trabajo.

PENDIENTE DE FECHA

PRECIO DE LA FORMACION**OPCION 1****MATRICULA:**

990 euros al inscribirse en la formación

RESTO:

14 cuotas de 275 euros a pagar en cada seminario

OPCION 2**MATRICULA:**

350 euros al inscribirse en la formación

RESTO:

13 cuotas de 350 euros a pagar en cada seminario

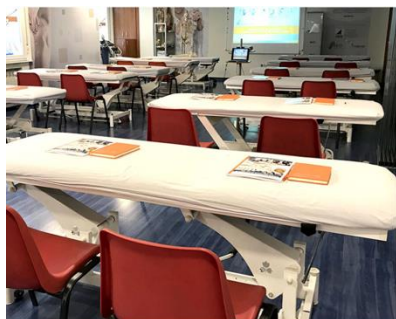
Todos los docentes del **CURSO DE ADAPTACION A LA NORMA** son Miembros de la **Academia Española de Osteopatía**, lo que asegura su calidad profesional. Todos ellos tienen gran experiencia clínica, algo imprescindible a la hora de transmitir las observaciones y práctica.

**CENTRO DE FORMACION****BIEN★STAR****ROBERTO PADRON**

El programa del **CURSO DE ADAPTACION A LA NORMA EUROPEA EN OSTEOPATIA UNE-EN16686** ha sido consensuado por osteópatas miembros de la Academia Española de Osteopatía con el fin de **unificar criterios de calidad y exigencia programática**, y poder hacer de este curso una formación exclusiva, práctica y eficaz, con la que la evolución y mejora técnica y de comprensión de los alumnos está garantizada, no sólo desde el punto de vista del cumplimiento de dicha Norma sino que su fin primordial es poder reciclar a osteópatas con experiencia en las actualizaciones pertinentes en neurociencias y medicina osteopática bajo evidencia clínica.

LA FORMACIÓN ESTÁ DIRIGIDA EXCLUSIVAMENTE A ALUMNOS QUE SE HAYAN FORMADO EN OSTEOPATÍA Y QUE CUMPLAN CON LOS REQUISITOS DE ACCESO, PERO SIEMPRE PUEDES CONSULTARNOS TU SITUACION Y VALORAMOS LAS DIFERENTES POSIBILIDADES QUE TE OFRECE LA ESCUELA PARA PODER ADAPTARTE A LA NORMA, SI BIEN SE ESTUDIARÁ CADA CASO EN PARTICULAR.

Al finalizar la formación habrá que presentar **el TFG**, donde el alumno tendrá a un tutor para la elaboración, siguiendo los parámetros establecidos por la Academia para la obtención del certificado final.



Si deseas más información puedes contactarnos en los siguientes medios:
Teléfono nacional y whatsapp ESMO Sanasport: **+34 625508676. +34692103990**
Mail: formación@sanasport.com
Web: sanasport.com
TELEFONO DIRECTOR ESCUELA BIEN STAR: **630843160**

www.sanasport.com

ESCUELA SUPERIOR DE MEDICINA OSTEOPATICA



CONOCE MEJOR LA ESMO SANASPORT