

Postgrado en Osteopatía Deportiva

integración clínica osteopática y readaptación:
una visión actualizada

BILBAO · ABRIL-JULIO 2027

5 SEMINARIOS DE 3 DÍAS · 24 PLAZAS

692103990 · formacion@sanasport.com

sanasport.com



OSTEOPATÍA DEPORTIVA · ABORDAJE MANUAL

Tras cinco ediciones, ESMO Sanasport convoca esta formación intensiva en terapia manual, kinesiotaping, readaptación y deporte para profesionales sanitarios que desean profundizar en el abordaje de las lesiones deportivas habituales.

Txisco Rivas e Igor Marín aportan su experiencia clínica y docente en dos seminarios prácticos de exploración y tratamiento osteopático. La formación se completa con kinesiotaping, impartido por Ernesto Alonso, y dos seminarios de readaptación con el Dr. Pablo Iglesias.

El objetivo es comprender y aplicar la globalidad: integrar las relaciones anatomofisiológicas y valorar cómo la estructura influye en la fisiología. Los signos, los síntomas, la mecánica vertebral y la valoración tisular orientan la elección del abordaje terapéutico.

El programa proporciona una base anatomofisiológica para las patologías habituales en el deporte, con abundante material para las clases y para el desarrollo práctico de los contenidos.



5 SEMINARIOS · 3 DÍAS

Práctica y material · 24 plazas

AVANCE DEL PROGRAMA · SEMINARIO 1

Kinesiotaping en la lesión y prevención del deporte

Ernesto Alonso Rubianes D.O. · Tenerife

23, 24 y 25 de abril de 2027

Vendaje neuromuscular como técnica complementaria en el abordaje de la patología neuromuscular, el entrenamiento y la reintegración a la práctica deportiva.

Materiales, bases neurofisiológicas y significado de los colores. Historia e investigación del Dr. Kenzo Kase.

Aplicación en cuadros musculares, articulares, tendinosos y ligamentarios. Prevención y readaptación; técnicas para cicatrices, técnica EDF y técnica de movimiento.



AVANCE DEL PROGRAMA · SEMINARIO 2

Neurofisiología aplicada · polígono superior

Txisco Rivas Crespo D.O. · León

21, 22 y 23 de mayo de 2027

Condiciones individuales y morfotipos en la lesión deportiva. Disfunciones somato-viscerales y víscero-somáticas; mecánica vertebral y diafragmas en las alteraciones cardiorrespiratorias.

Integración del polígono superior: estructura y función, exploración clínica, leyes mecánicas, capas embriológicas, signos y síntomas.

Diagnóstico diferencial y valoración de sistemas implicados en tendinitis, tenosinovitis, entesitis, procesos degenerativos, cuadros cervicogénicos y dorsalgias.



AVANCE DEL PROGRAMA · SEMINARIO 3

Polígono inferior · integración clínica deportiva

Igor Marín Barco D.O. · Viana, Navarra

4, 5 y 6 de junio de 2027

Integración clínica del conjunto lumbopélvico y de la extremidad inferior: valoración, exploración, signos, síntomas y abordaje osteopático. Relación local-general, particular-global y simpático-parasimpático.

Aplicación práctica de las líneas mecánicas y del modelo osteopático. Integración de técnicas de tejido blando y exploración de los sistemas implicados en el diagnóstico diferencial.

Tendinitis, tenosinovitis, entesitis, procesos degenerativos, dolor lumbar, ciatalgias y lesiones deportivas. Tejido conjuntivo: masaje perióstico, Vogler, Dicke y técnica neuromuscular. Prácticas de valoración y tratamiento.



AVANCE DEL PROGRAMA · SEMINARIOS 4 Y 5

Readaptación, ejercicio, recuperación y prevención

Dr. Pablo Iglesias Sánchez · Cáceres

18, 19 y 20 de junio · 2, 3 y 4 de julio de 2027

Abordaje mecánico-estructural en consulta, puntos gatillo y estructuras musculoesqueléticas implicadas en lesiones frecuentes. Neurociencias y patrones de movimiento.

Valoración de patrones musculares y diseño de ejercicios individualizados. Cualidades físicas básicas, contracción muscular y tipos de fuerza.

Trabajo específico por articulación: anatomía, movilidad, patología, estiramientos, fuerza y secuencias globales. Concepto de CORE. Planes de ejercicio adaptados a la exploración clínica; práctica y corrección de la ejecución.



PROFESORADO · OSTEOPATÍA CLÍNICA



TXISCO RIVAS CRESPO D.O.
LEÓN

Fisioterapeuta y osteópata D.O. Diplomado por Afir Direma (Francia). Formación de postgrado Gepro (Suiza) y Osteopatía Clásica en JWCCO (Maidstone, Reino Unido).

Director de ESMO Sanasport. Miembro de la AEO y de OCOE.



IGOR MARÍN BARCO D.O.
VIANA · NAVARRA

Fisioterapeuta y osteópata D.O. Diplomado por Afir Direma (Francia). Especialista en Osteopatía y Obstetricia; postgraduado en JWCCO (Maidstone, Reino Unido).

Director de Kinesis-Sport y de la sede ESMO Sanasport Bilbao. Docente de la Escuela. Miembro de la AEO y de OCOE.

PROFESORADO · TÉCNICA Y READAPTACIÓN



ERNESTO ALONSO RUBIANES D.O.

TENERIFE

Osteópata. Formación en masaje, acupuntura, fascias, kinesiotaping y manipulación vertebral.

Máster en Osteopatía Deportiva y en Integración Clínica Osteopática con ESMO Sanasport (2016-2017). Profesor de terapias manuales y director de INNATE, Santa Cruz de Tenerife.



DR. PABLO IGLESIAS SÁNCHEZ

CÁCERES

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física, fisioterapeuta y osteópata. Postgraduado en Osteopatía Clásica.

Doctor y Máster de Investigación en Ciencias Sociales y Jurídicas por la Universidad de Extremadura. Miembro de OCOE. Docente de ESMO Sanasport desde 2022; consulta en Cáceres desde 2016.

CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACIÓN

SEDE	Bilbao · ESMO Sanasport. Avda. Lehendakari Aguirre, 131, oficina Bajo A · 48015 Bilbao.
DIRIGIDO A	Fisioterapeutas, ATS, médicos y osteópatas vinculados al deporte.
FORMATO	Cinco seminarios de tres días · 24 plazas. Los bloques pueden realizarse por separado.
FECHAS	23-25 abril · 21-23 mayo · 4-6 junio 18-20 junio · 2-4 julio de 2027.
HORARIO	Viernes 16:00-20:00. Sábado 09:00-13:30 y 15:00-19:30. Domingo 09:00-13:30.



BILBAO

ESMO Sanasport
Formación continua
Abril-julio de 2027

INSCRIPCIÓN Y COSTE DE LA FORMACIÓN

Nombre y apellidos

DNI / NIE

Dirección / ciudad / código postal

Teléfono / WhatsApp

Correo electrónico

Profesión / titulación

Modalidad / bloque elegido

FORMACIÓN COMPLETA · 1.650 €

Matrícula: 500 € · Resto: 1.150 €

BLOQUES POR SEPARADO

Seminario 1 · Kinesiotaping: 350 €

Seminarios 2 y 3 · Osteopatía aplicada: 700 €

Seminarios 4 y 5 · Readaptación: 700 €

SERME EMPRESAS SPAIN S.L. · CAIXABANK

ES4221007977440200056784

Concepto: nombre y apellidos + Postgrado Deportivo Bilbao o bloque elegido. Enviar ficha, titulación y justificante de ingreso a:

formacion@sanasport.com · 692103990



PROTECCIÓN DE DATOS

RESPONSABLE Y CONTACTO

ESMO Sanasport. Avda. Lancia, 7, 1.ª planta, 24004 León. Contacto: formacion@sanasport.com.

FINALIDAD Y LEGITIMACIÓN

Gestionar solicitud, matrícula, contacto académico, facturación y certificación. Base: la relación formativa solicitada y las obligaciones legales aplicables.

DESTINATARIOS Y CONSERVACIÓN

Los datos se utilizarán para la gestión académica y administrativa y podrán comunicarse por obligación legal. Se conservarán durante la relación formativa y los plazos legalmente exigibles.

DERECHOS

Puede solicitar acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación y portabilidad, cuando procedan, mediante el correo indicado. Puede retirar los consentimientos opcionales y reclamar ante la AEPD.

He leído la información sobre protección de datos. Los datos de inscripción son necesarios para tramitar la matrícula.

- ☐ Deseo recibir información sobre futuras formaciones (opcional).
- ☐ Autorizo el uso de mi imagen en materiales docentes y promocionales de Sanasport (opcional).

Nombre y apellidos: _____ Fecha: _____ Firma: _____

Marco: RGPD y LO 3/2018. Información básica de inscripción; consulte la información adicional con la Escuela.



Una visión integradora del deportista

Terapia manual · kinesiotaping
Ejercicio · readaptación · prevención

BILBAO · ABRIL-JULIO 2027

5 SEMINARIOS DE 3 DÍAS · 24 PLAZAS

692103990 · formacion@sanasport.com

sanasport.com

