

CURSO DE QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO



CURSO PROFESIONAL DE QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO

León 2027



QUIENES SOMOS

Bienvenido a Sanasport

ESCUELA SUPERIOR
DE OSTEOPATÍA



facebook



Mi nombre es **Txisco Rivas**, y soy Osteópata desde hace más de **32 años**. Dirijo la Clínica Sanasport de León donde también paso consulta.

En **1996** fundé la **ESMO Sanasport**, Escuela Superior de Medicina Osteopática y desde entonces no he **parado de luchar** porque la terapia manual, el Quiromasaje, el masaje deportivo y la osteopatía tenga su lugar en la sociedad.

Bienvenido a **Sanasport**, tu Escuela, si es que decides formar parte de este proyecto ilusionante donde ya se **han formado** cientos de alumnos que hoy **ayudan** a miles de personas a **mejorar** su calidad de vida desde sus **consultas** de masaje y de osteopatía. Si quieres conocer más pincha aquí:



VIDEO PRESENTACIÓN DEL CURSO DE QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO – LEÓN

INTRODUCCION AL CURSO

El curso **profesional** de **QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO** es un curso **teórico-práctico** donde se transmite y se dejan asentadas las fases del trabajo dentro del ámbito de la **técnica manual y el cuidado del deportista**.

Este **curso** tiene una duración de **6 meses**, comenzando la formación en **Enero** y finalizando la misma a finales de **Junio**. Se respetan las vacaciones escolares, Semana Santa y puentes.

El **programa** de estudios es **muy amplio** dado que desde nuestros inicios en el año 1995 hemos ido **madurando los contenidos** y añadiendo aquellas asignaturas que nos **parecían indispensables** para que el alumno no tuviera que hacer diferentes módulos y diferentes cursos para tener una **formación profesional** completa en este ámbito asistencial. Se trata de que el alumno una vez **finalizados los estudios** en nuestra *Escuela pueda incorporarse ya al mercado laboral* con totales **garantías**.

POR ELLO ES INDISPENSABLE LA FORMACIÓN EN ANATOMÍA, NO SÓLO DESDE UN CONCEPTO TEÓRICO SINO QUE ENSEÑAMOS AL ALUMNO A PALPAR, A DISTINGUIR EN EL ORGANISMO LAS DIFERENTES ESTRUCTURAS ANATÓMICAS (MÚSCULOS, TENDONES, LIGAMENTOS, CÁPSULA ARTICULAR...) ASÍ COMO A PODER VALORAR SU FUNCIONALIDAD



CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACIÓN

Se hace **mucho hincapié** en el funcionamiento del **organismo**, teniendo como base la fisiología de los diferentes **sistemas y aparatos**.

Se dedican **muchas horas** a la clínica, a saber **realizar una exploración** del aparato locomotor y distinguir así las alteraciones de éste.

Igualmente **enseñamos muy diversas técnicas manuales**, cada una con su especificidad y aplicación; por ejemplo, enseñamos las **maniobras de masaje**; también dotamos al alumno de herramientas manuales como el trabajo de los tejidos blandos, como técnicas de fascias, técnicas neuromusculares, técnicas de estiramiento y valoración de los acortamientos musculares...

Tenemos una **parte específica de el masaje y trabajo en el deporte**; valoración y tratamiento medico-manual de las lesiones más habituales en la practica deportiva; incluimos los vendajes funcionales en las extremidades.

TAMBIÉN HAY UNA PARTE DEL CURSO QUE SE DEDICA A LOS TRATAMIENTOS EN BALNEOTERAPIA; LA HIDROTERAPIA, Y LOS TRATAMIENTOS DE RELAX, MASAJE CORPORAL, MASAJE CIRCULATORIO, MASAJE ESTÉTICO Y ANTICELULÍTICO, TRATAMIENTO FACIAL... Y LA UTILIZACIÓN DE CREMAS, ACEITES ESENCIALES Y PRINCIPIOS ACTIVOS.

POR ÚLTIMO DESTACAR QUE EL CUADRO DE PROFESORES ES DE CONTRASTADA EXPERIENCIA TANTO CLÍNICA COMO DOCENTE.



CARÁCTERÍSTICAS DE LA FORMACION

GRUPOS: Los grupos **son reducidos** a 24 alumnos por grupo y nuestras **instalaciones** son acordes con nuestra filosofía; camillas hidráulicas y eléctricas, aulas equipadas con todo el material necesario para una **formación de máxima calidad**.

DURACION: La duración del curso es de **un año**, comenzando en **Enero** y finalizando en **Junio**, respetando siempre **las vacaciones escolares**, suspendiendo las clases en fiestas de Semana Santa y vacaciones escolares.

HORARIOS: Enero a Junio.

Sábados de 9,30 a 13,30 y de 15,30 a 19,30h

Domínigos de 9,30 a 13,30h

CIUDAD: León.

DIRECCION DEL CURSO: Aulas de la Escuela Sanasport situadas en Residencia de Estudiantes **SAN FRANCISCO**, el la Calle Alcalde Miguel Castaño n 4 – **24004 León**.

TITULACION: Certificado académico privado con **expediente académico** según programa de estudios, 520 horas teórico-prácticas.
Diploma de Experto en Quiromasaje y Masaje Deportivo (520h)





MATERIAL DEL CURSO: Como material del curso se les entregará a los alumnos un **libro de anatomía**, y dos manuales que incluyen todos los contenidos del curso, editado por la propia Escuela. Igualmente y mediante el **Campus Virtual** los alumnos tienen actividades programadas donde seguir el temario del curso mediante videos, presentaciones y clases. En total se completan las **520 h**.

TITULACION: Superadas las **pruebas teórico-prácticas** establecidas por la Escuela, el alumno recibe una doble titulación que justifica el aprovechamiento y capacitación para la obtención de los diplomas:

EXPERTO EN QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO

SALIDAS PROFESIONALES: Con esta titulación **los alumnos podrán incorporarse al mercado laboral** bien por cuenta propia bien por cuenta ajena dentro de los campos que la Ley establece para las enseñanzas no regladas: Nuestra titulación de **carácter privado no capacita** para el ejercicio de actividades relacionadas con la fisioterapia sino que está dirigido a **actividades parasanitarias** con un fin del cuidado y culto al cuerpo, bien en el ámbito de la relajación o en el del deporte (**GIMNASIOS, SPAS, CENTROS DE TALASOTERAPIA, BALNEARIOS, CENTROS DEPORTIVOS, CLUBES PRIVADOS, CLINICAS PRIVADAS...** Los contenidos del programa no deben de llevar a error dado que se trata de un programa único en España con el fin de dotar a los alumnos que cursan estos estudios en **nuestra Escuela** de los conocimientos necesarios para **afrentar sin peligro** el trabajo como Masajista o Auxiliar de rehabilitación dentro de los campos antes comentados.

PROGRAMA DE FORMACION

Es un **programa formativo único** en España, muy completo en su **contenido**, donde se da especial importancia a las bases **anatomofisiológicas**, a la exploración clínica y a la **aplicación** de técnicas de trabajo manual como son los estiramientos, las **técnicas de tejido blando**, las inhibiciones, el trabajo de fascias, las movilizaciones articulares, los **vendajes funcionales** y las técnicas neuromusculares. Veremos el **masaje abdominal**, circulatorio, para las **algias de cabeza**, facial, deportivo, relajante, corporal y completaremos todo ello con una **visión holística**.

También en **complementos de tratamiento** veremos diversas **técnicas de balneoterapia**, hidroterapia, utilización de ventosas y aceites esenciales.

Superadas las **pruebas teórico-prácticas** de cada área, el alumno puede realizar prácticas en clínica, con pacientes reales, siguiendo un método de trabajo para llevar una **evolución real** de la persona y poder ser objetivos en los tratamientos.

ASIGNATURA	HORAS	CRÉDITOS
ANATOMÍA 1	52	4
ANATOMÍA 2	52	4
FISIOLOGÍA 1	52	4
OSTEOPATÍA Y TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS 1	156	11
NEUROLOGÍA Y NEUROFISIOLOGÍA	52	4
VISCEORGANOTOMÍA Y FISIOLOGÍA 1	52	4
PSICOLOGÍA, ÉTICA Y RELACIONES TERAPÉUTICAS	52	4
 TOTALES	520	33



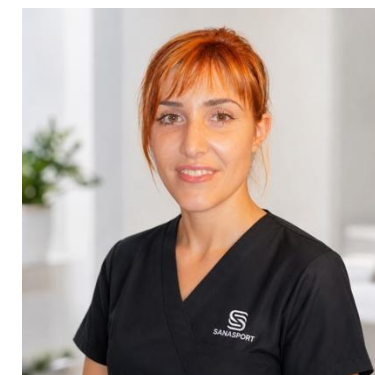
TXISCO RIVAS CRESPO D.O

Es el **Director del curso**. Osteópata y fisioterapeuta. Director de la ESMO Sanasport. Miembro de la Academia Española de Osteopatía y de la Organización Colegial de Osteópatas de España (OCOE). Trabaja en la **Clínica Sanasport** desde el año 1994 y es docente de esta Institución desde el año 1996.



TANIA VILLANUEVA BIEMPICA D.O

Osteópata por la ESMO Sanasport y Certificada en Osteopatía por la Academia Española de Osteopatía. Es Linfoterapeuta. Se ha formado en diferentes disciplinas como Quiromasaje, masaje deportivo, nutrición... Monitora de Pilates Suelo y Pilates Máquina. Monitora de K – Stretch. Forma parte del equipo asistencial de Sanasport desde el año 2008. Es profesora de la ESMO Sanasport desde el 2022.



ALBA GAGO ROBLES D.O

Osteópata por la ESMO Sanasport y Certificada en Osteopatía por la Academia Española de Osteopatía. Se ha formado en diferentes disciplinas como Quiromasaje, masaje deportivo, nutrición... Forma parte del equipo asistencial de Sanasport desde el año 2016. Es profesora de la ESMO Sanasport desde el 2022.



OBJETIVOS DEL CURSO

- 1.- **Dotar al alumno de una base sólida** dentro de las terapias manuales que le permita incorporarse al mercado laboral, obteniendo unos **conocimientos amplios** en las distintas materias, tanto a nivel de **anatomía palpatoria, funcional y descriptiva** como a nivel de **exploración del aparato locomotor** en sus distintas articulaciones, sistemas y aparatos, dotándoles de una **visión global** y como unidad funcional del ser humano, dominando tanto las técnicas de **evaluación** como de tratamiento.
- 2.- Que el alumno **domine bien la anatomía** tanto palpatoria como funcional y descriptiva; que distinga las diferentes estructuras corporales y que tenga un conocimiento amplio y **global del cuerpo humano** para poder aplicar correctamente los conocimientos prácticos. Se intenta dar una **visión tridimensional** y funcional de la anatomía, siempre relacionando todos los **sistemas corporales**.
- 3.- Desde **la fisiología se pretende complementar** los conocimientos de anatomía para realizar una valoración corporal de **todos sus sistemas** y poder valorar igualmente si el problema con el que nos encontramos tiene un origen mecánico, visceral o reflejo. Consideramos de extrema importancia la **fisiología articular** y muscular que tiene una aplicación directa con las diferentes técnicas manuales que el alumno va a adquirir.
- 4.- Pretendemos con **este programa** que el alumno sea una figura necesaria en la **formación deportiva integral**. Su papel será el **valorar la estructura anatómica** de cada niño o adulto, y dependiendo de la morfología, de las diferentes dolencias o problemas físicos, colaborar con otros profesionales en un plan de ejercicios correctores y terapéuticos, pudiendo **promover el masaje** como uno de los medios eficaces en busca del bienestar físico y mental.
- 5.- **Acercar al alumno** a la realidad de las **diferentes enfermedades** del aparato locomotor y transmitirle la **utilización habitual** desde la medicina de todas las técnicas con un criterio lógico, dependiendo de la patología. Así mismo se pondrá a su alcance el punto de vista alternativo, siempre importante, pues lo que nosotros, como terapeutas manuales, vamos a realizar, va a ser un complemento de tratamiento del anteriormente citado. Sólo hay **una medicina**, la que es capaz de utilizar todas **las técnicas que la Naturaleza** por un lado y el hombre por otro nos ofrece, con un **fin terapéutico**.
- 6.- **Conocer la base de los tratamientos naturales** y cómo se aplican como coadyuvantes en casos crónicos o agudos, traumáticos o reumáticos, mecánicas o degenerativas... pero siempre como **complemento del tratamiento** manual y/o médico que se pueda realizar. Se tratarán compuestos de los diferentes laboratorios de **medicina natural**, aplicados en cada caso para las patologías más comunes. Se trata de abrir una puerta más al conocimiento, y de dotar al alumno de nuevos puntos de **vista alternativos** y que no sustituyen el tratamiento médico profesional.

PARA INSCRIBIRSE AL CURSO - INVERSIÓN

FICHA DE INSCRIPCION

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

DNI o PASAPORTE: _____ **FECHA DE NACIMIENTO:** _____

DOMICILIO: _____

LOCALIDAD: _____ **PROVINCIA:** _____

C.P _____ **TELEFONO** _____

PROFESION _____ **MAIL:** _____

CURSO AL QUE DESEO INSCRIBIRME: (QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO - LEON)

Firma



Documentos que deben acreditarse:

- 1.- Fotocopia del DNI anverso y reverso.
- 2.- FICHA DE INSCRIPCIÓN RELLENADA CORRECTAMENTE.

PRECIO DE LA FORMACIÓN

Matrícula: 325 €

6 mensualidades de 225 €

Para apuntarse:

1.- Rellenar la ficha de inscripción Y LA POLITICA DE CANCELACION y protección de datos.

2.- Enviarla al mail:

formacion@sanasport.com

3.- Ingrese en la cuenta siguiente el importe de la matrícula dejando claro nombre, apellidos y curso al que se matricula.

Nº de cuenta LABORAL KUTXA

ES53 3035 0271 35 2710011716

ASOCIACION NACIONAL DE OSTEOPATIA

PARA MÁS INFORMACION PODEIS CONTACTAR
MEDIANTE WHATSAPP O TELÉFONO AL
692103990

Sólo se devolverá el importe de la matrícula en dos supuestos;

- 1.- Anulación del curso. (Se devuelve íntegro el importe de la matrícula)
- 2.- El alumno decide NO HACER LA FORMACIÓN y avisa 3 semanas antes del inicio del curso. (Se devuelve íntegro el importe de la matrícula).
- 3.- En los demás supuestos la Organización se reserva el derecho de guardar el importe para otra formación.

De conformidad con la Ley no 67/98 de Protección de Datos Personales, se informa de que los datos facilitados serán guardados en el sistema de información propiedad de la ESMO SANASPORT..

1. Todas las informaciones **serán utilizadas para fines de tratamiento** de la candidatura a la enseñanza superior y, de acuerdo con la legislación aplicable, se publicarán los resultados en el anuncio fijado en el establecimiento y en la página web de internet de la ESMO SANASPORT siendo la cumplimentación de todos los **datos obligatoria** para que la finalidad sea posible, reservándose la **Escuela** y la **AEO** el derecho de **rechazar candidaturas** que no contengan los datos personales necesarios para que ésta cumpla sus obligaciones legales.

2. Todas las informaciones serán asimismo utilizadas para fines de **facturación y otros actos de gestión** de contactos, siendo la cumplimentación de todos los datos obligatoria para que tal finalidad sea posible, no responsabilizándose la ESMO SANASPORT por la **emisión equivocada** de facturas o imposibilidad de contacto como resultado del suministro de informaciones **incorrectas o incompletas**.

3. La ESMO SANASPORT y la AEO garantizan el **acceso y rectificación** de los datos recogidos mediante carta o correo electrónico a clinica@sanasport.com rectificando o **cancelando** los datos de carácter personal



Autorizo a la ESMO SANASPORT al uso y **publicación de las imágenes y vídeos** en sus respectivos **portales webs** de mi persona.

Entiendo que el **uso de la imagen** será principalmente para **fines de la enseñanza** o de la **promoción** de programas educativos impartidos por la ESMO SANASPORT.

No existe **ningún límite de tiempo** en cuanto a la vigencia de esta autorización; ni tampoco existe **ninguna especificación geográfica** en cuanto a dónde se puede distribuir este material.

NOTA: A los **efectos previstos** en la Ley 15/1999, de 13 de Diciembre, se comunica al interesado que podrá **ejercer sus derechos** de acceso, oposición, rectificación y cancelación de la presente autorización dirigiéndose a las **Secretaría de la ESMO SANASPORT** en Avda. Lancia, 7 – 1ª planta 24004 León.

FECHA:

___/___/___

FIRMA DEL ALUMNO Y DNI

PRIMER SEMINARIO: 23 Y 24 de Enero de 2027

SEGUNDO SEMINARIO: 13 y 14 de Febrero 27

TERCER SEMINARIO: 27 y 28 de Febrero 27

CUARTO SEMINARIO: 13 y 14 de Marzo 27

QUINTO SEMINARIO: 3 y 4 de Abril 27

SEXTO SEMINARIO: 17 y 18 de Abril 27

SEPTIMO SEMINARIO: 15 y 16 de Mayo 27

OCTAVO SEMINARIO: 29 y 30 de Mayo 27

NOVENO SEMINARIO: 19 y 20 de Junio 27

HORARIO DE LAS CLASES:

Sábado: Mañana: de 9 a 13,30h
Tarde: de 15,30h a 19,30h

Domingo: Mañana: de 9,30 a 13,30h

Instalaciones donde se celebra el curso:

Albergue Residencia San Francisco, Aulas de la
Clínica Sanasport en dichas instalaciones
situadas en la **Avenida Alcalde Miguel Castaño n
4 de León.**



SANASPORT

ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA

Teléfono y  692 103990

www.sanasport.com

