SANASPORT
ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA

THE HAND TRAINING



LEÓN

16–17 ENERO 2027

7–8 FEBRERO 2027

FORMAR LA MANO. COMPRENDER LA TÉCNICA.

SANASPORT
ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA

BASES SÓLIDAS PARA EL TRABAJO MANUAL

Este curso propone profundizar en la comprensión y el manejo de la técnica directa como herramienta del trabajo osteopático.

UN CONCEPTO ESTRUCTURAL CON SENTIDO CLÍNICO

Partimos de la anatomía, la fisiología y la biomecánica para comprender la razón de ser de la manipulación estructural e integrarla en el abordaje terapéutico de cada profesional.

DE LA COMPRENSIÓN A LA PRÁCTICA

Revisaremos técnicas a veces mal comprendidas y su lugar en la práctica osteopática, vinculando el gesto manual con el razonamiento que lo fundamenta.



LA ESTRUCTURA GOBIERNA LA FUNCIÓN

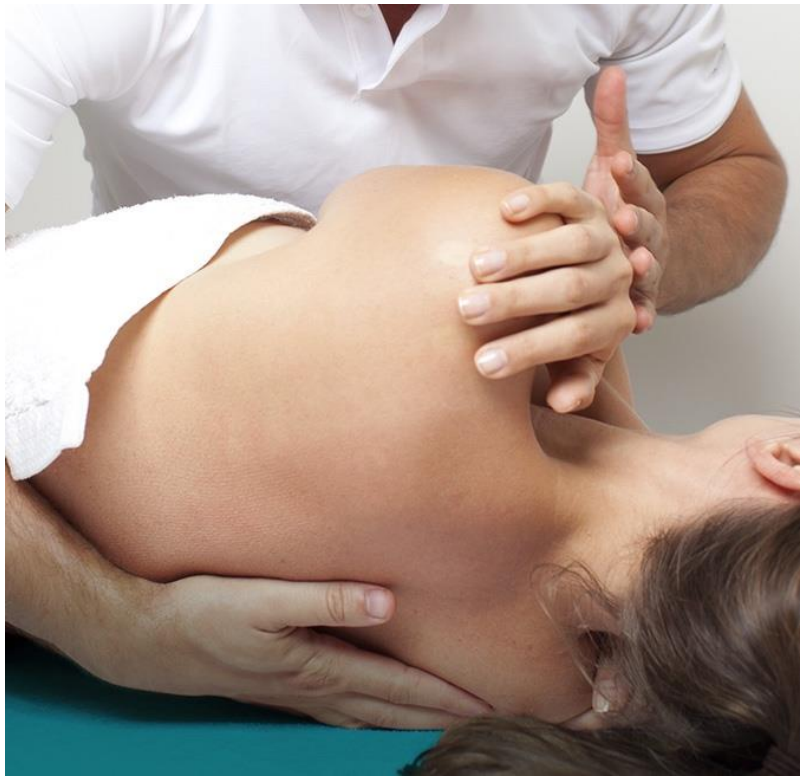
Desarrollaremos el axioma de A. T. Still prestando atención tanto a la estructura como a la función que deriva de ella.

LA FUNCIÓN TAMBIÉN ACTÚA SOBRE LA ESTRUCTURA

El trabajo funcional forma parte del ajuste del cuerpo: una visión que integra la fisiología y enlaza con el pensamiento de J. M. Littlejohn.

UNA MIRADA GLOBAL

El objetivo es comprender la técnica dentro del conjunto del organismo y del enfoque de trabajo de cada osteópata.



EL SENTIDO DEL ESTÍMULO MANUAL

SANASPORT
ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA

INFORMACIÓN MECÁNICA Y RESPUESTA REFLEJA

En el enfoque del curso, la maniobra directa se estudia como un estímulo mecánico y una vía para explorar las respuestas neurovasculares de los tejidos.

MÁS ALLÁ DE LA ARTICULACIÓN

Esta perspectiva conecta el trabajo articular con los principios de las maniobras viscerales y craneales. No buscamos “colocar un hueso”, sino comprender la respuesta del organismo al estímulo manual.

TEJIDO Y ADAPTACIÓN

Estudiaremos las tensiones aponeuróticas, fasciales y capsulares, y la calidad viscoelástica de los tejidos, dentro del razonamiento osteopático que propone esta formación.



INFORMACIÓN DEL CURSO

SANASPORT
ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA

DIRIGIDO A

Osteópatas y fisioterapeutas titulados. Es imprescindible acreditar la titulación.

DOS SEMINARIOS

16-17 de enero de 2027
7-8 de febrero de 2027

GRUPO REDUCIDO

24 plazas, por riguroso orden de inscripción.

DURACIÓN Y HORARIO

30 horas teórico-prácticas
Sábados: 9:00-13:30 y 15:00-19:30.
Domingos: 9:00-13:30.

PRECIO

310 € por seminario. Total: 620 €.
El primero se abona por adelantado como matrícula; el segundo, el primer día de clase.

SEDE

Clínica Sanasport.
Alcalde Miguel Castaño, n.º 4.
Instalaciones en Residencia San Francisco.
24004 León.

CONTACTO E INSCRIPCIÓN

Teléfono y WhatsApp: 692 103 990.
formación@sanasport.com
sanasport.com

SANASPORT
ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA

TXISCO RIVAS D.O. / 16-17 ENERO

FUNDAMENTOS Y RAZONAMIENTO

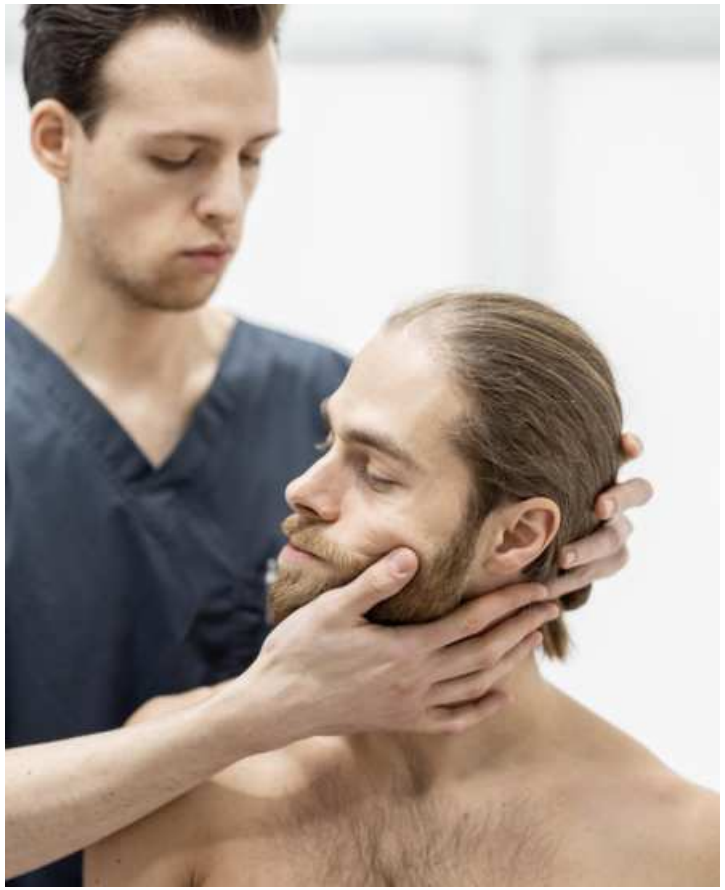
Filosofía y disfunción osteopática. Tejido conjuntivo. Neurofisiología y trabajo reflejo. Síndromes craneocervicales, dolor irradiado, síndromes escapulotorácicos y disfunciones dorsales y costales.

EJE VERTEBRAL Y TÓRAX

Dorsales en dog techniques. Charnela dorsolumbar en supino y lumbar roll. Costillas altas en prono. C2-C5 y charnela cervicodorsal. Articulaciones costovertebrales, esternoclavicular y acromioclavicular. Primera costilla y complejo occipital-atlas-axis (OAA).

INHIBICIÓN Y REVISIÓN DE TÉCNICAS

Inhibiciones profundas cervicales y escapulares. Técnicas reflejas. Región glenohumeral, clavícula, codo, muñeca y mano. Astrágalo, escafoides y cuboides. Traslación y rotación tibial. Ilíaco, L5 anterior e indirecta y sacroilíaca.



IGOR MARÍN D.O. / 7-8 FEBRERO

VALORACIÓN Y RAZONAMIENTO CLÍNICO

Pelvis y sacro. Signos y síntomas de la patología lumbar. Hernias discales y valoración lumbopélvica.

TÉCNICAS DEL SEGMENTO LUMBOPÉLVICO

L1, L3, L5 y charnela lumbosacra. S1, S3 y cóccix. Ilíacos y articulación coxofemoral. Técnicas reflejas, de tejido conectivo y de inhibición. Trabajo específico del ilíaco, sacro y conjunto de la pelvis.

INTEGRACIÓN Y REVISIÓN

Charnela dorsolumbar y dog techniques. Occipital-atlas. Mecánica del pie y rodilla. Maniobras del segmento lumbopélvico y extremidades inferiores. Primera costilla, cervicales bajas y cervicales en sedestación.



INSCRIPCIÓN / THE HAND TRAINING LEÓN

SANASPORT
ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA

DATOS DEL ALUMNO

Nombre y apellidos

DNI o pasaporte / Fecha de nacimiento

Domicilio

Localidad / Provincia / C. P.

Teléfono / Correo electrónico

Profesión

CÓMO INSCRIBIRSE

1. Completa esta ficha.
2. Envíala a formación@sanasport.com.
3. Abona la matrícula indicando nombre, apellidos y curso.
4. Envía el comprobante al mismo correo.

DATOS PARA EL INGRESO

Clínica Sanasport S. L.
ES56 2100 1905 3302 0011 7686

DOCUMENTACIÓN

Copia del DNI por ambas caras y certificación académica que acredite la titulación.

Curso: The Hand Training - León 2027

PROTECCIÓN DE DATOS. De conformidad con la Ley nº 15/99 de Protección de Datos Personales, se informa de que los datos facilitados serán guardados en el sistema de información propiedad de la ESMO SANASPORT, y el interesado podrá ejercer sus derechos de acceso, oposición, rectificación y cancelación de la presente autorización dirigiéndose a la Secretaría de la ESMO SANASPORT en Avda. Lancia, 7 - 1ª planta, 24004 León.

OTRAS FORMACIONES SANASPORT

SANASPORT
ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA

CONCEPTO ESTRUCTURAL CRANEAL

Abordaje del viscerocráneo. Dos seminarios de tres días.

ATM Y SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO

Valoración y tratamiento integrativo. Un seminario de tres días.

UROGINECOLOGÍA, OBSTETRICIA Y NEONATOLOGÍA

Cuatro seminarios de tres días: sistema excretor, sistema hormonal y menstruación, embarazo y parto, y pediatría.

ABORDAJE DEL SISTEMA GASTROINTESTINAL

Dermalgias de Jarricot. Un seminario de tres días.

RADIOLOGÍA APLICADA A LA OSTEOPATÍA

Un seminario de tres días.

THE FASCIAL LAYERS METHOD

Dos seminarios de tres días.

Formación continua con distintos niveles de profundización y programas adaptados a los alumnos. Consulta las próximas convocatorias.

SANASPORT
ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA

CONTINÚA TU FORMACIÓN

Curso de adaptación a la norma europea para osteópatas

Máster de Osteopatía Clínica Integrativa y SNA

---

692 103 990 · formación@sanasport.com
sanasport.com