

THE HAND TRAINING

Barcelona



26 y 27 de Septiembre 26
17 y 18 de Octubre 26

silencio
barcelona

Centro de bienestar integral

Este curso tiene como objetivo **sentar unas bases sólidas** para la comprensión y manejo de una herramienta que consideramos imprescindible en el trabajo manual dentro del campo de la osteopatía, como lo es la **técnica directa**. A veces **mal comprendidas**, tachadas de perjudiciales o agresivas, **incluso prohibidas**, estas técnicas van cayendo en el desuso dando paso a otras consideradas menos agresivas o más efectivas, **cayendo así en el olvido**.

Consideramos **esencial** para el osteópata **transmitir** un **concepto estructural**, quizás nuevo (aunque para nada lo es), **basándonos** en la **anatomía, fisiología y la biomecánica**, y en definitiva, desde la **biología**, que pueda servir para **entender mejor** la razón de ser de la técnica de **manipulación estructural directa** como parte de un abordaje terapéutico y pueda ser incorporado inmediatamente dentro del enfoque de trabajo de cada uno.

Desarrollaremos un poco más el axioma básico de A.T. Still: **la estructura gobierna la función**. Daremos prioridad a la estructura, pero sin olvidar por ello la función que deriva de ella, por lo que prestaremos igual atención al trabajo de la función sobre la estructura, como medio para **"re-estructurar"** al cuerpo, integrando así toda la fisiología, es decir, **el ajuste del cuerpo**, axioma básico del discípulo más determinante de Still, **J.M. Littlejohn**.





Este **concepto de abordaje** a través de buscar los **reflejos neurovasculares** mediante maniobras **directas** supone no sólo una herramienta aplicada al trabajo sobre las articulaciones sino que de alguna manera es aplicable a los **principios de las maniobras viscerales y craneales**.

No buscamos colocar ningún hueso en su sitio sino **dar una información mecánica** a través del **Sistema Nervioso Simpático** para provocar los cambios **tisulares, neurológicos y vasculares**, en una zona y por vía refleja el equilibrio del cuerpo.

Pretendemos conocer los diferentes sistemas para **comprender** cómo cambiando la información, provocando reflejos tisulares, logramos que el organismo nos **devuelva** una **respuesta** capaz de **modificar** las tensiones aponeuróticas, fasciales, capsulares... recuperando la **calidad viscoelástica** de los diferentes tejidos.

CARACTERISTICAS

silencio
barcelona

 **SANASPORT**
ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA

DIRIGIDO A: Osteópatas y fisioterapeutas titulados. Requisito imprescindible acreditar mediante certificación o título.

DURACIÓN: 30 horas teórico-prácticas a realizar en **dos Stages** de fin de semana, entre sábado todo el día y domingo por la mañana.
– **Sábado** de 9 a 13,30 y de 15 a 19,30 y **Domingo** de 9 a 13,30h

FECHA STAGE 1: 26 y 27 de Septiembre 26

FECHA STAGE 2: 17 y 18 de Octubre 26

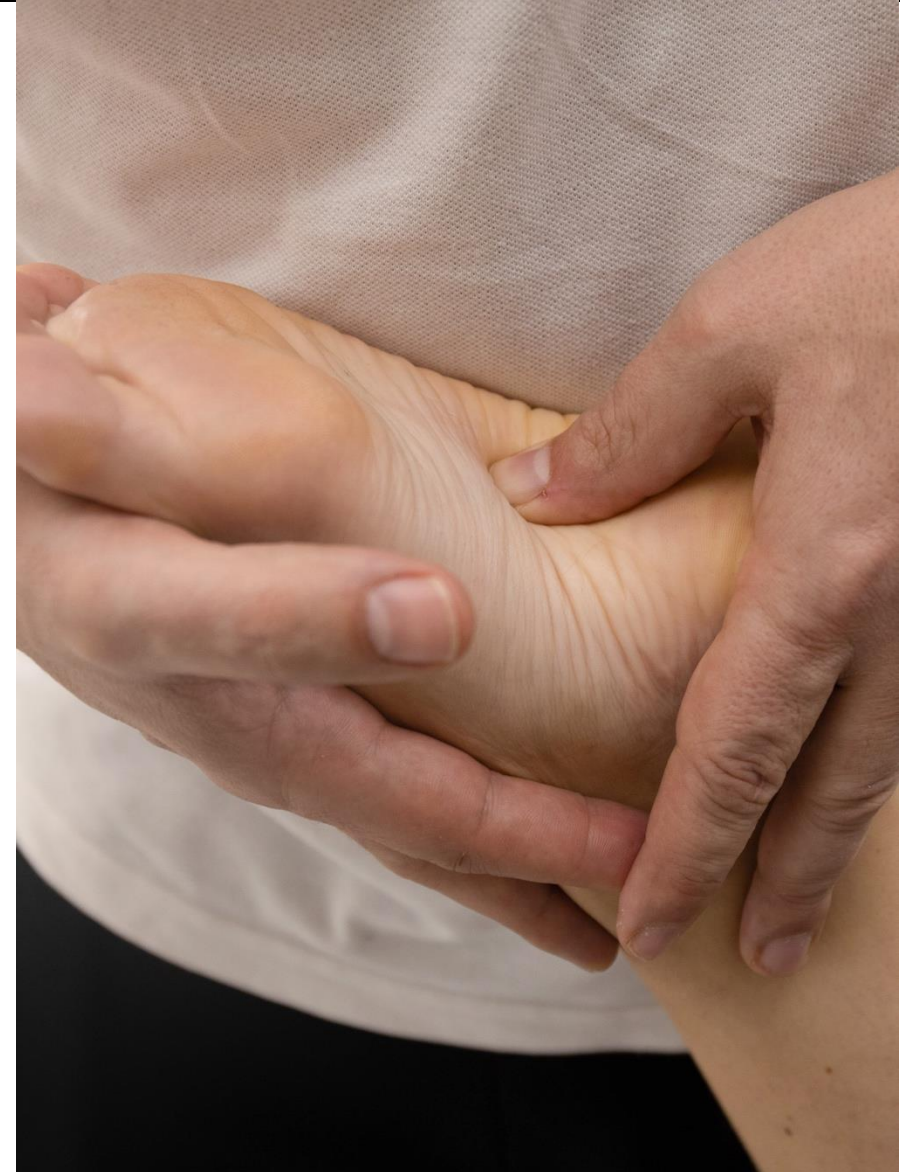
LUGAR: Centro de Bienestar Integral **Silencio**.
Calle Londres 41 – 08029 Barcelona

PLAZAS: 24 plazas por riguroso orden de inscripción

PRECIO DEL SEMINARIO: 310 euros cada seminario. El primero se abona por adelantado en concepto de matrícula y el segundo el primer día de clase.

PARA MATRICULARSE: Ponerse en contacto con la ESMO Sanasport en el Teléfono o  625 338073 - NICO o mediante correo electrónico en formación@sanasport.com

También puedes matricularte en el propio **Centro Silencio**



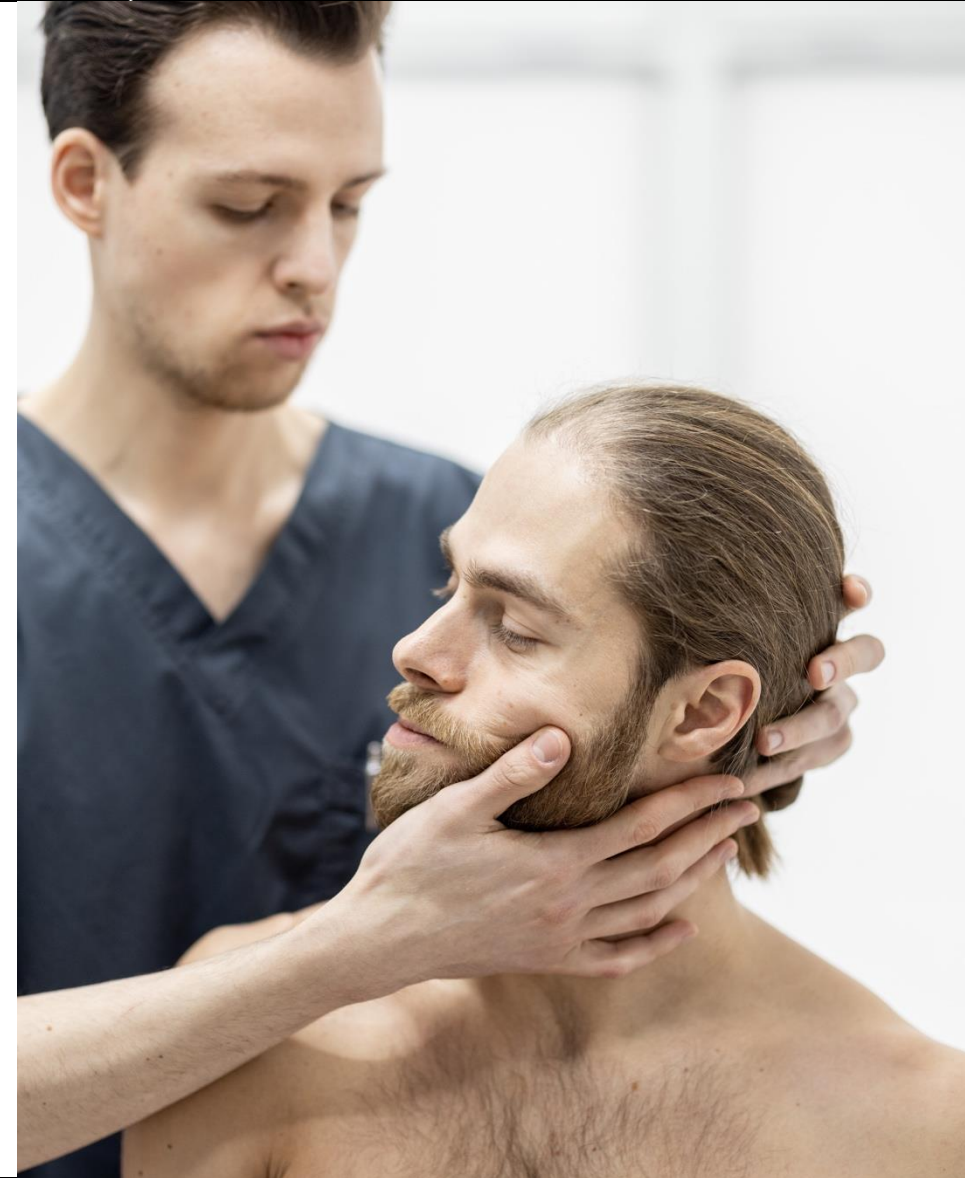
PRIMER SEMINARIO – PROFESOR: TXISCO RIVAS D.O

Filosofía osteopática – disfunción osteopática. El tejido conjuntivo.

Neurofisiología y conceptos de **trabajo reflejo**. Síndromes craneocervicales, dolor irradiado, síndromes escapulotorácicos y disfunciones mecánicas en dorsales y costillas.

Técnicas: Dorsales en Dog tecnicas – Charnela dorso lumbar en supino y en lumbar roll - costillas altas en técnica directa prono – C2 – C5 – charnela cérvicodorsal en prono y en dog tecnicas– costovertebrales – esternoclavicular – acromioclavicular – 1 costilla – OAA

Inhibiciones profundas en región cervical y escapular. Técnicas reflejas. Revisión de técnicas glenohumerales, clavícula, codo, muñeca y mano. Astragalo. Escafoides-cuboides. Traslacion de la tibia y rotación. Revisión iliaco, L5 anterior, L5 indirecta, sacroilíaca.



SEGUNDO SEMINARIO – PROFESOR: IGOR MARIN D.O

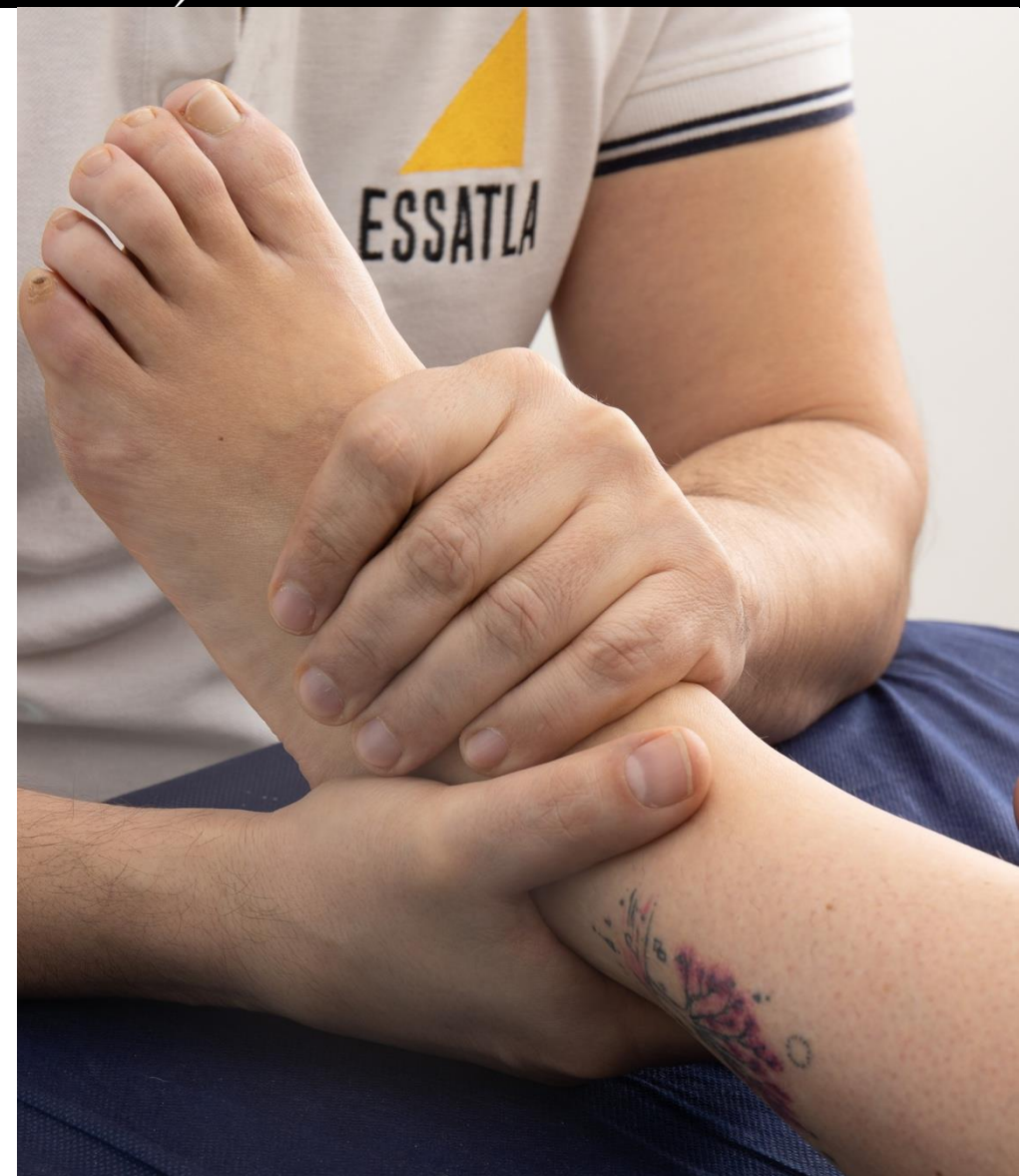
La pelvis y el sacro – Signos y síntomas bajo razonamiento clínico de la patología lumbar. Las **hernias discales**. Valoración lumbopelvica.

Técnicas: L1 – L3 – L5 – Charnela lumbosacra. S1 y S3. Cocix. Iliacos – Coxofemoral – Técnicas reflejas y de tejido conectivo aplicadas en el segmento lumbopélvico.

Técnicas específicas para iliaco, sacro, global de la pelvis. Técnicas de inhibición aplicadas en el contexto clínico.

Revisión de la charnela dorsolumbar.

Dog tecnicas. Occipital Atlas – **Revisión de la mecánica** del pie y rodilla. Maniobras dirigidas al segmento lumbopélvico y EE.II. Revisión primera costilla y cervicales bajas. Cervicales en sedestación.



FICHA DE INSCRIPCION

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

DNI o PASAPORTE: _____ **FECHA DE NACIMIENTO:** _____

DOMICILIO: _____

LOCALIDAD: _____ **PROVINCIA:** _____

C.P _____ **TELEFONO** _____

PROFESION _____ **MAIL:** _____

CURSO AL QUE DESEO INSCRIBIRME: (señalar con una X lo que proceda)

The Hand Training - Barcelona ☐

Documentos que deben acreditarse:

- 1.- Fotocopia del DNI anverso y reverso.
- 2.- Certificación académica que justifique la titulación.

Para apuntarse:

1.- Rellenar la ficha de inscripción

2.- Enviarla al mail:
osteopatia@silenciobarcelona.com

3.- Ingresar en la cuenta siguiente el importe de la matrícula dejando claro nombre, apellidos y curso al que se matricula. Enviar comprobante al mail

Nº de cuenta CAIXABANK:

ES56 2100 1905 3302 0011 7686

PARA MÁS INFORMACION PODEIS
CONTACTAR MEDIANTE WHATSAPP O
TELÉFONO AL **625 338073 – NICO**
osteopatia@silenciobarcelona.com

La **ESMO Sanasport**, en su propósito de **difusión y formación continua** para osteópatas, **ofrece** diferentes **formaciones** con **convenios con Escuelas** de Osteopatía. Todos nuestros cursos pueden generarse desde diferentes perfiles de formación, es decir, que organizamos con esta base formativa **diferentes niveles** de profundización y programas adaptados a los alumnos. Se pueden **realizar sueltos** pero también con un **criterio clínico** agruparlos para realizar una formación más larga y ya con unas características en cuanto a **titulación y formato académico**.

1.- CONCEPTO ESTRUCTURAL CRANEAL

ABORDAJE DEL VISCERO CRANEO

2 seminarios de 3 días (V-S-D)

2.- LA ATM Y EL SISTEMA ESTOMATOGNATICO

VALORACION Y TRATAMIENTO INTEGRATIVO

1 seminario de 3 días (V-S-D)

3.- POSTGRADO EN UROGINECOLOGIA, OBSTETRICIA Y NEONATOLOGIA.

4 seminarios de 3 días. (sistema excretor, sistema hormonal y menstruación; embarazo y parto; pediatría.

4.- THE HAND TRAINING

Técnica de manipulación estructural. 2 seminarios de 2 días (S-D)

5.- ABORDAJE DEL SISTEMA GASTROINTESTINAL

Dermalgias de Jarricot – 1 seminario de 3 días (V-S-D)

6.- RADIOLOGIA APLICADA A LA OSTEOPATIA

1 seminario 3 días. (V-S-D)

7.- THE FASCIAL LAYERS METHOD

2 seminarios de 3 días (V,S y D)



**SEMINARIO DE
FORMACION CONTINUA**

**TÉCNICAS DE MANIPULACIÓN
ESTRUCTURAL Y
RAZONAMIENTO CLÍNICO EN
DORSAL, LUMBAR Y PELVIS**

6, 7 Y 8 DE FEBRERO DE 2026

