

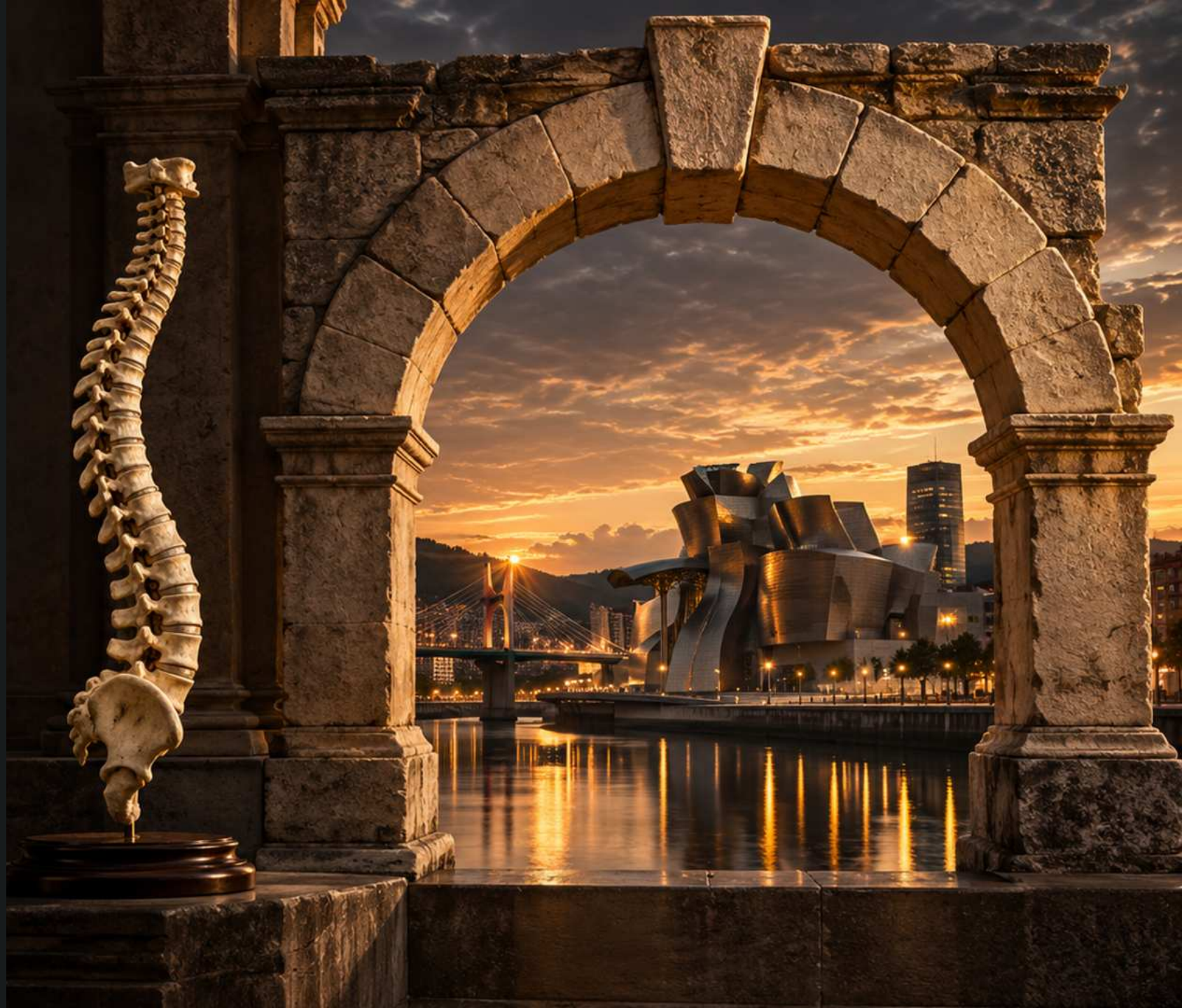
FORMACIÓN CONTINUA

LA MECÁNICA DE LITTLEJOHN

Aplicación clínica en el
abordaje osteopático

BILBAO

13, 14 y 15
NOVIEMBRE 2026



ARCOS · EQUILIBRIO LÍNEAS DE FUERZA

La mecánica de Littlejohn
y su aplicación clínica

Manuel Domínguez Zambrano D.O.

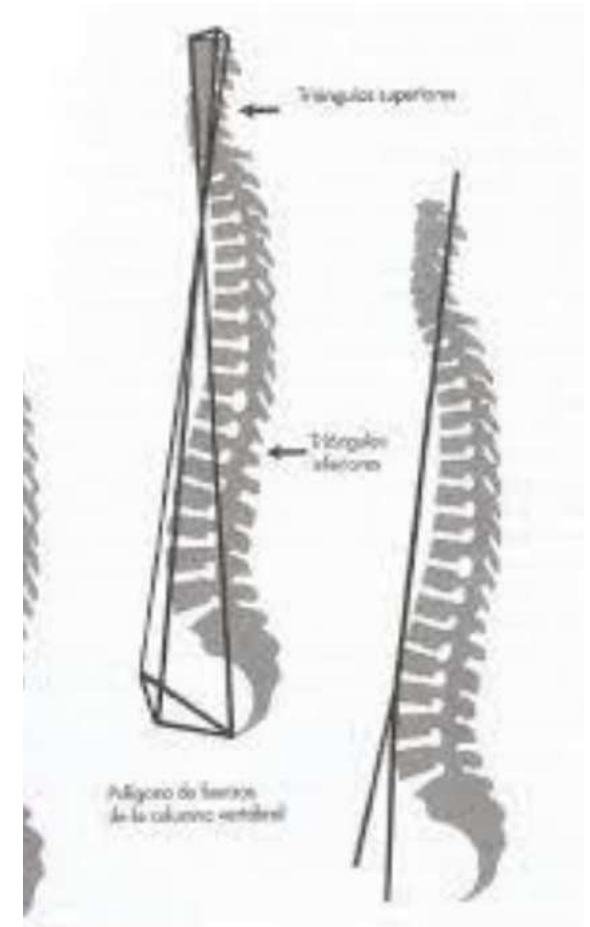
Bilbao · 13, 14 y 15 de noviembre de 2026



El trabajo de clasificación y corrección de las notas de John Martin Littlejohn duró cinco años. Artículos extraídos de sus notas han sido publicados por el Instituto Osteopático (actualmente incorporado a la Clínica Osteopática de Maidstone) en 1956, 1957 y 1961.

Los problemas de la mecánica de la columna vertebral y de la pelvis ocupan un lugar importante desde hace mucho tiempo en nuestra investigación osteopática. A principios del siglo XX John Martin Littlejohn establece las bases de una investigación de la mecánica del cuerpo que hasta el momento no ha sido igualada. Utilizando los elementos fundamentales de la ciencia mecánica, los aplica a la estructura del cuerpo humano y demuestra, por primera vez en la historia de la medicina, el importante papel que desempeña la fuerza de la gravedad y el valor real de las líneas curvas. Las teorías, puestas en evidencia en aquella época, nunca han sido superadas y han resistido con éxito el paso del tiempo y a una aplicación clínica continua.

Estas teorías aportan una explicación del comportamiento de la columna vertebral en los trabajos de fuerza, y aportan una nueva visión al agrupamiento y disposición de las lesiones espinales.



Una filosofía y un concepto de trabajo

La E.S.M.O Sanasport no es una escuela más; en ella se persigue el objetivo de una enseñanza para el alumno, de transmitir una filosofía y un concepto de trabajo; de aportar los mejores medios materiales y profesionales y de seguir creando escuela. Los grupos son siempre reducidos con el fin de garantizar una enseñanza de calidad y máxima exigencia tanto en sus contenidos como en su gestión académica.

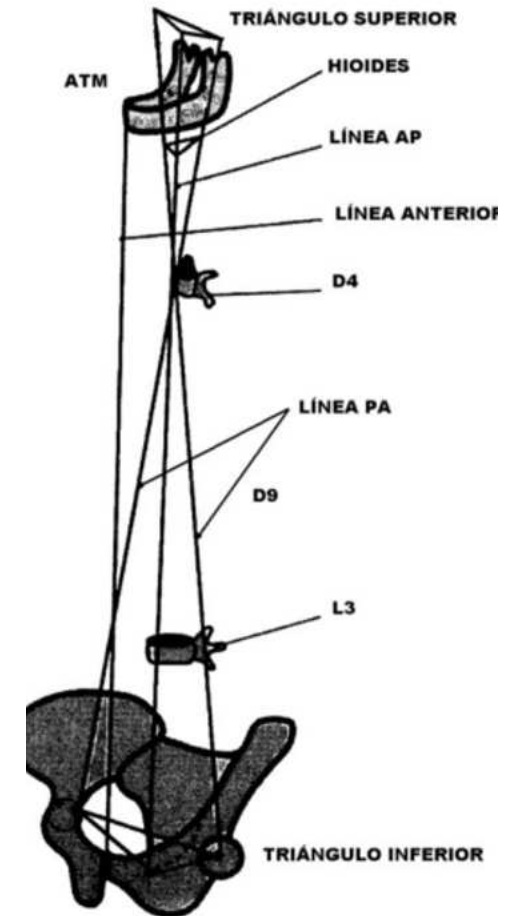


HUELVA · FISIOTERAPEUTA Y OSTEÓPATA

Fisioterapeuta. Formado en Osteopatía en el Centro Gaia (Madrid). Estudió osteopatía en AFIR DIREMA (Francia) realizando su tesis de fin de carrera sobre la “Hipertensión y los procesos cardiovasculares desde la perspectiva osteopática”. Realizó durante 4 años la formación en Gepro (Suiza) en Etiopatía. Es profesor de la Escuela Superior de Osteopatía Sanasport desde el año 2004. Miembro de la Academia Española de Osteopatía y Director del Colegio Internacional de Osteopatía Clásica. Se postgraduó en Osteopatía Clásica en el John Wernham College, Maidstone (UK). Dirige el Centro de Medicina Manual, en Huelva y dedica gran parte de su labor a la investigación. Es profesor de la Academia Española de Osteopatía en los cursos de Postgrado, impartiendo docencia en diferentes cursos nacionales e internacionales. Formado en diferentes disciplinas como Iridología, auriculopuntura, Nutrición y Suplementación Ortomolecular, Kinesiología aplicada, Fasciapraxie, Nueva Medicina Germánica... Es Miembro de la Academia Española de Osteopatía.



- 01 Formar a osteópatas en las bases del pensamiento y modelo osteopático en relación a la mecánica articular.
- 02 Conocer el trabajo de la mecánica y de las líneas de fuerza no sólo desde un aspecto teórico sino con una aplicación práctica basada en la experiencia del profesor Manuel Dominguez, con más de 20 años de experiencia clínica y de aplicación de este modelo de abordaje mecánico-fisiológico.
- 03 Poder practicar en este stage dirigidos por el profesor para aclarar cuantas dudas surjan a lo largo de la exposición.
- 04 Conseguir el objetivo de no ver en la mecánica un modelo puramente teórico sino de ser capaz de ponerlo en práctica al día siguiente de finalizar el seminario.



- 01 Introducción al trabajo mecánico y al modelo de líneas de fuerza descrito por Littlejohn.
- 02 Las líneas de fuerza; la fuerza de la gravedad. Los polígonos y triángulos.
- 03 Arcos mecánicos. Arcos fisiológicos. Desarrollo y función.
- 04 La embriogénesis y cómo se forma la columna vertebral.
- 05 La curva primaria como control de las funciones vitales del organismo.
- 06 Inervación simpática de los órganos respiratorios y digestivos.
- 07 La eliminación y la dependencia del buen funcionamiento del arco doble.
- 08 Las 5 cualidades autónomas dependientes del arco primitivo: sensorial, secretora, peristáltica, excretora y de absorción.
- 09 Aplicación práctica sobre el modelo mecánico-fisiológico.
- 10 Capítulo especial para el whiplash. Abordaje.
- 11 Casos clínicos.

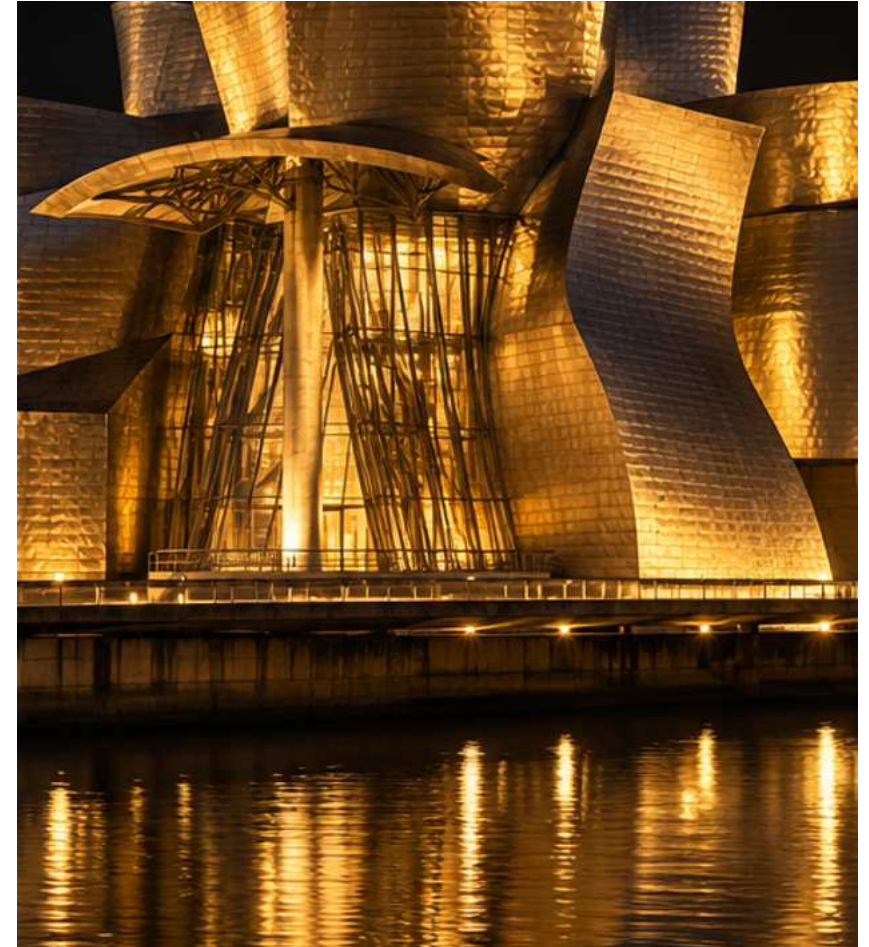
BILBAO · 13, 14 Y 15 NOVIEMBRE 2026

ESMO Sanasport
C/ Lehendakari Aguirre, 131 · Bajo A
48015 Bilbao

HORARIO

Viernes: 16:00-20:00
Sábado: 9:00-13:30 y 15:00-19:00
Domingo: 9:00-13:30

Diploma acreditativo de horas firmado por la ESMO Sanasport en colaboración con la Academia Española de Osteopatía.



FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos

DNI o pasaporte / Fecha de nacimiento

Domicilio

Localidad / Provincia / C.P.

Teléfono

Profesión / Titulación

Correo electrónico

Curso: La mecánica de Littlejohn · Sede: Bilbao

Documentación: DNI (anverso y reverso) y certificación académica que acredite la titulación.

PARA INSCRIBIRSE

1. Rellena la ficha.
2. Envíala con la documentación a:
formacion@sanasport.com
3. Ingresa la matrícula indicando nombre, apellidos y la referencia «Mecánica aplicada».

MATRÍCULA COMPLETA · 350 €

SEDE BILBAO · CAIXABANK

ES42 2100 7977 4402 0005 6784

SERVICIOS MÉDICOS DE EMPRESA S.L.

Teléfono y WhatsApp: 692 10 39 90

LA MECÁNICA DE LITTLEJOHN

Bilbao
13, 14 y 15 de noviembre de 2026

Información e inscripción

Teléfono y WhatsApp
692 10 39 90
formacion@sanasport.com

